

	Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
 Frjálsar íþróttir og leikir - æfingar hefjast 10.sept	árg. 2006 - 2012	Kl.16 - 17 Salur			Kl.16 - 17 Salur			
Körfubolti drengir - æfingar hefjast 11.sept	árg. 2008 - 2012		Kl.16 - 17 Salur			Kl.16 - 17 Salur		
Körfubolti stúlkur - æfingar hefjast 11.sept	árg. 2008 - 2012		Kl.16 - 17 Salur			Kl.16 - 17 Salur		
Teakwondo barnahópur 1 - æfingar hefjast 10.sept	árg. 2010 - 2013	15:30-16:30 Gym salur		15:30-16:30 Gym salur				
Teakwondo barnahópur 2 - æfingar hefjast 10.sept	árg. 2005 - 2009	16:30-17:30 Gym salur		16:30-17:30 Gym salur				
Fullorðnir - æfingar hefjast 10.sept		18:30-19:30 Gym salur		18:30-19:30 Gym salur			11:00-14:00 Gym salur	
Íþróttaskóli Barnanna - æfingar hefjast 19.sept	Leikskóla- aldur			16:50-17:30 Salur				
Fótbolti 8.flokkur - æfingar hefjast 10.sept	Börn fædd 2013	17:15-18:00 Salur			Kl.17 - 18 Salur			
Fótbolti 8.flokkur - æfingar hefjast 10.sept	Börn fædd 2014				Kl.17 - 18 Salur			
Fótbolti 7.flokkur drengja - æfingar hefjast 10.sept	árg. 2011 og 2012	Kl.14 - 15 Gervigras		Kl.14 - 15 Gervigras		Kl.14 - 15 Gervigras		
Fótbolti 7.flokkur stúlkna - æfingar hefjast 10.sept	árg. 2011 og 2012	Kl.15 - 16 Gervigras		Kl.15 - 16 Gervigras		Kl.15 - 16 Gervigras		
Fótbolti 6.flokkur drengja - æfingar hefjast 10.sept	árg. 2009 og 2010	Kl.15 - 16 Gervigras		Kl.15 - 16 Gervigras		Kl.15 - 16 Gervigras		
Fótbolti 6.flokkur stúlkna - æfingar hefjast 10.sept	árg. 2009 og 2010	Kl.15 - 16 Gervigras		Kl.15 - 16 Gervigras		Kl.15 - 16 Gervigras		
Fótbolti 5.flokkur drengja - æfingar hefjast 10.sept	árg. 2008 og 2007	Kl.16 - 17 Gervigras	Kl.16 - 17 Gervigras	Kl.16 - 17 Gervigras	Kl.16 - 17 Gervigras			
Fótbolti 5.flokkur stúlkna - æfingar hefjast 10.sept	árg. 2008 og 2007	Kl.17 - 18 Gervigras	Kl.17 - 18 Gervigras	Kl.17 - 18 Gervigras	Kl.17 - 18 Gervigras			
Fótbolti 4.flokkur drengja	árg. 2006 og 2005	Upplýsingar	hjá	þjálfara				
Fótbolti 4.flokkur stúlkna	árg. 2006 og 2005	Upplýsingar	hjá	þjálfara				
Skokkhópur - æfingatímar		17:30-19:00 v/sundlaug		17:30-19:00 v/sundlaug			9:00-10:30 v/sundlaug	
Blak - karlar		Upplýsingar	hjá	blakdeild				
Blak - konur		Upplýsingar	hjá	blakdeild				
Körfubolti Mfl.karla			Kl.20 - 22 Salur	Kl.20 - 22 Salur			Kl.11 - 13 Salur	

