

 Uppfært 17.11.2020	Aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Frjálsar íþróttir og leikir - æfingar hefjast 19.nóv	árg. 2014 - 2009	15:30 - 16:30 Salur			Kl. 16 - 17 Salur			
Körfubolti drengir - æfingar hefjast 20.nóv	árg. 2014 / 2013		16:30 - 17:30 Salur			kl.14 - 15 Salur		
Körfubolti drengir - æfingar hefjast 20.nóv	árg. 2012 - 2010		16:30 - 17:30 Salur			kl.14 - 15 Salur		kl. 9 - 10 Salur
Körfubolti stúlkur - æfingar hefjast 20.nóv	árg. 2014 / 2013		16:30 - 17:30 Salur			kl.14 - 15 Salur		
Körfubolti stúlkur - æfingar hefjast 20.nóv	árg. 2012 - 2010		16:30 - 17:30 Salur			kl.14 - 15 Salur		kl. 9 - 10 Salur
Körfubolti drengir - æfingar hefjast 20.nóv	árg. 2009 / 2008		kl.15 - 16 Salur			kl.15 - 16 Salur		kl.14 - 15 Salur
Körfubolti drengir - æfingar hefjast 20.nóv	árg. 2007 / 2006		kl.15 - 16 Salur			kl.15 - 16 Salur		kl.14 - 15 Salur
Krakkablak - æfingar hefjast 19.nóv	árg. 2012 - 2009	kl.15 - 16 Salur			kl.15 - 16 Salur			
Blak - unglingar - æfingar hefjast 19.nóv	árg. 2008 - 2005	kl.16 - 17 Salur			kl.16 - 17 Salur			
Teakwondo - lítill kríli - æfingar hefjast 14. sept	árg. 2015 - 2013	15:30-16:15 Gym salur		15:30-16:15 Gym salur				
Teakwondo barnahópur - æfingar hefjast 14. sept	árg. 2012 - 2007	16:30-17:30 Gym salur		16:30-17:30 Gym salur				
Teakwondo - æfingar hefjast 7. sept	Fullorðnir og unglingar	18:30-19:30 Gym salur		18:30-19:30 Gym salur	18:30-19:30 Gym salur		11:00-13:00 Gym salur	
Íþróttaskóli Barnanna - æfingar hefjast: óráðið	Leikskóla- aldur			16:45-17:30 Salur				
Fótbolti 8.flokkur - æfingar hefjast 19.nóv	Börn fædd 2015	16:30 - 17:30 Salur			Kl.17 - 18 Salur			
Fótbolti 8.flokkur - æfingar hefjast 19.nóv	Börn fædd 2016				Kl.17 - 18 Salur			
Fótbolti 7.flokkur drengja - æfingar hefjast 7.sept	árg. 2014 / 2013	Kl.15 - 16 Gervigras		Kl.15 - 16 Gervigras		Kl.15 - 16 Gervigras		
Fótbolti 7.flokkur stúlkna - æfingar hefjast 7.sept	árg. 2014 / 2013	Kl.14 - 15 Gervigras		Kl.14 - 15 Gervigras	Kl.14 - 15 Gervigras			
Fótbolti 6.flokkur drengja - æfingar hefjast 7.sept	árg. 2012 / 2011	14:30 - 15:30 Gervigras		14:30 - 15:30 Gervigras		Kl.15 - 16 Gervigras		
Fótbolti 6.flokkur stúlkna - æfingar hefjast 7.sept	árg. 2012 / 2011	Kl.14 - 15 Gervigras		Kl.14 - 15 Gervigras	Kl.14 - 15 Gervigras			
Fótbolti 5.flokkur drengja - æfingar hefjast 14.sept	árg. 2010 / 2009	15:30 - 16:30 Gervigras	Kl.16 - 17 Gervigras	Kl.15 - 16 Gervigras	Kl.16 - 17 Gervigras			
Fótbolti 5.flokkur stúlkna - æfingar hefjast 14.sept	árg. 2010 / 2009	Kl.17 - 18 Gervigras	Kl.16 - 17 Gervigras	Kl.16 - 17 Gervigras	Kl.16 - 17 Gervigras			
Fótbolti 4.flokkur stúlkna - æfingar hefjast 14.sept	árg. 2008 / 2007	Kl.16:45 - 18 Gervigras	Kl.16:45 - 18 Gervigras	Kl.16:45 - 18 Gervigras	Kl.16:45 - 18 Gervigras			

